



LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

Unsere Kontonummer:

Postbank, BLZ:100 100 10

Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):

Postbank

345 31 106

Kolumne

Liebe RON-HILL'er,

der goldene Herbst, gleichzeitig beste Wanderzeit, hat sich bislang wahrlich von seiner besten Seite gezeigt. Deshalb freue ich mich auf unser nächstes Highlight, unsere Vereinswanderung. Auf geht's liebe RON-HILL'er und Freunde, kommt am 27.10.07 nach Fangschleuse und lasst uns gemeinsam wandern, lachen und unterhalten.

Aus organisatorischen Gründen und Urlaub (20.11.-04.12.) wird das nächste Infoblatt erst Anfang Dezember erscheinen. Im November gibt es deshalb keins!

Bis dahin bleibt schön gesund

Euer Micha

Einladung – Achtung, neuer Termin!!!

Hiermit möchten wir unsere Vereinsmitglieder und deren Angehörige zu unserer diesjährigen **Jahresabschlussfeier am Sonnabend, den 08.12.07 um 19:00 Uhr** ins Courtyard by Marriott – Hotel, Grünauer Str.1 in 12557 Berlin-Köpenick ein. Viele werden das Hotel noch kennen, wir haben dort schon oft gefeiert und freuen uns, dass es in diesem Jahr dort wieder geklappt hat. Ab ~~S-Oberspree~~ *S-Spindlersfeld* sind es 5-8 Minuten Fußweg bis zum Hotel, Einlass ab 18:30 Uhr. Herzlichen Dank an Michael Kegel, der für uns wieder in diesem 4*-Hotel einen Rabatt für das reichhaltige, vielfältige Buffet mit unterschiedlichen warmen und kalten Gerichten ausgehandelt hat. Außerdem erhält jeder RON-HILL'er wieder einen Tombolapreis und es gibt eine musikalische Überraschung bzw. Premiere. Der Eintritt kostet inklusive Buffet und einem Begrüßungsgetränk 10,-Euro für Vereinsmitglieder und 15,-Euro für Gäste. Alle Helfer bei SEZ-Lauf und/ oder Gartenlauf erhalten einen Rabatt von 5,-Euro. Wir freuen uns auf viele Gäste und bitten alle Interessenten sich **möglichst bis 19.11.07** bei Ilka Gomoll (IGomoll@aol.com, Tel.030/ 516 916 52) oder beim Vereinstreff anzumelden. Nachzügler können sich noch bis zum 02.12.07 „nachmelden“.

Das Allerneueste:

- Der **nächste Vereinstreff** findet am 08.11.07 (mit Skat) und am 13.12.07 jeweils um 18:00 Uhr in unserem Vereinslokal an der Oderbruchkippe „Zur Laube“ statt. Wir hoffen auch weiterhin auf viele Anwesende!!!
- Herzlichen Dank für Kartengrüße von Martin Engler vom Rheinfluss in Schaffhausen (Schweiz) und seinem Abstecher zum Schwarzwald-Marathon, wo Martin die 21,1km in guten 2:00:34h absolvierte und damit den 946.Platz (19.M60) belegte. Uwe Mohr und Christine Sittke grüßen uns vom anstrengenden Kletterurlaub aus der Brenta (Dolomiten, Italien) und Gerald Piegler hat sich einen Kurzurlaub beim legendären Kosice-Marathon geleistet. Er absolvierte die 21,1km in guten 2:09:54h und kam als 609. ins Ziel. Ebenfalls Kartengrüße schickte uns Eike Tank vom 3.Talsperren-Marathon bei Eibenstock mit über 1100 Höhenmetern, den er auf dem 2.Platz der M65 in 5:26:37h absolvierte, von seinem 10.Marathon in diesem Jahr dem Berlin-Marathon und dem München Marathon, den er in 5:09:27h auf dem 6597.Platz (49.M65) absolvierte.
- **Erinnerung** an den Vortrag über Sporternährung von Anja Carlson am 27.11.07 18:00 Uhr im Hotel Müggelsee (Müggelheimer Damm 145). Voranmeldungen bitte bis 18.11.07 bei Ilka Gomoll, siehe Infoblatt 9-07!!!
- Nach längerer Sommerpause fanden am 15.09.07 und am 18.10.07 die **Skatabende** Nummer 4 und 5 diesen Jahres statt. An beiden Tagen fanden sich jeweils 9 Skatfreunde ein, um die Sieger zu ermitteln. Beim 4.Spieltag gab es ein Kuriosum, dass Dirk Pätzig und Andreas Schramm mit jeweils guten 991 Punkten gemeinsam zu den Siegern gekürt werden konnten. Dahinter folgte schon auf dem 3.Platz Sylvia Kegel mit 862 Punkten vor dem vierten Joachim Schuberth (700P.), 5.Wolfgang Oesterreich (661P.), 6.Sylvia Jacobs (549P.). Am 18.10.07 hieß der Sieger Joachim Schuberth mit 808 Punkten, vor Andreas Schramm (747P.) und Ecky Broy (613P.), 4.H.J. Vogel (573P.), 5.Sylvia Kegel (489P.), 6.Peter Rymarowicz (413P.), 7.Horst Kastanowicz (360P.), 8.Wolfgang Oesterreich (340P.), 9.Dennis Knychala (11P.). In der Gesamtwertung vor dem letzten Spieltag am 08.11.07 gab es einen Wechsel an der Spitze. Es führt nun mit einem Vorsprung von 117 Punkten Sylvia Kegel mit 2964 Punkten, vor Andreas Schramm mit 2847P. und H.J. Vogel 2629P., 4.Dirk Pätzig 2483P., 5.Wolfgang Oesterreich 2290P., 6.Joachim Schuberth 2092P., 7.Horst Kastanowicz 1349P., 8.Sylvia Jacobs 1262P., 9.Peter Rymarowicz 1224P., 10.Ecky Broy 1159P.. Nun auf Jungs am 08.11.07 zur letzten Runde. Oder wird es erstmals einer Frau gelingen, die Skatserie zu gewinnen?

- Vom 04.-15.09.07 fanden in Riccione (Italien) die **Weltmeisterschaften der Senioren** statt. Einziger Starter unseres Vereins war dort Willi Klaus, der wieder ein umfangreiches Programm absolvierte. Dabei erstaunt immer wieder, wie er sich vor allem in den technischen Disziplinen weiter verbesserte und im Zehnkampf hinter dem sehr ausgeglichenen Emil Pawlik (7671P.) mit starken 7173 Punkten die Silbermedaille erkämpfen konnte. Die Einzelergebnisse: 100m:14,14s (10.), Hoch:1,42m (3.), Kugel: 9,70m (7.), Diskus: 31,79m (8.), 400m: 1:05,85min. (2.), 110m Hürden: 20,20s, Weit: 4,40m (3.), Stab: 2,50m (7.), Speer: 28,78m, 1500m: 5:42,26min. (1. mit 22sec. Vorsprung). Herzliche Glückwünsche aber auch für die Goldmedaille in der 4x400m Staffel in 4:10,49min.. Ebenfalls sehr gute Platzierungen erreichte er über 800m mit dem 5.Platz in 2:27,57min. und war damit nur knapp vor seinem Freund Willi Scheidt (2:27,58), aber auch im 400m Lauf war er ebenso mit dem 5.Platz (1:02,85min., Halbfinale 1:03,86) sehr zufrieden. Eine neue Saisonbestzeit erreichte er über 1500m in 5:37,92min. und belegte den 20.Platz. Herzliche Glückwünsche!!!

Vereinsnachrichten:



- Starter unseres Vereins beim traditionsreichen 100km Lauf von Leipzig am 18.08.07 war **Werner Jacobi**, der in guten 12:57:19h auf dem 88.Platz einlief und damit seine AK M70 souverän gewinnen konnte. Außerdem startete er mit 86 anderen Läufern im Rahmen eines Urlaubs am Timmendorfer Strand beim 24.Pönitzer Volkslauf am 08.07.07 über 21,1km und belegte den 62.Platz in guten 1:49:19h. Seine Altersklasse konnte er auch hier mit großem Vorsprung von 15 Minuten gewinnen. Herzliche Glückwünsche!!!
- Am 26.08.07 wurde der **22.Kreuzberger Viertelmarathon** mit 435 Läufern gestartet. Bei optimalen Wetterbedingungen belegte unser Bester, Dirk Pätzig den 27.Platz (2.M50) in schnellen 38.52min., Ebenfalls freuen konnte sich Helmut Huber über den Sieg in der M55 und einem weiteren Schritt zum Sieg im Berliner Läufercup 2007 in guten 40:49min.. Ebenfalls dort am Start war Peter Schmidt, der in guten 54:42min. den 310.Platz (15.M55) belegte. Herzliche Glückwünsche!!!

- Traditionell am Start des **22.Hennigsdorfer Citylaufes** über 10,8km war wieder Hans-Joachim Schulze, der in guten 46:56min. den 25.Platz der Gesamtwertung bzw. den 4.Platz der M60 belegte.
- Starter des **3.CLAB Sommerlaufs in Stahnsdorf** am 31.08.07 waren in diesem Jahr Dana Wolf und Sylvia Kegel. Jeder Läufer konnte sich über eine selbstgetöpferte Medaille freuen, und auch sonst gaben sich die Organisatoren um Thomas Schwarzer (ehemals RON-HILL) große Mühe mit einer guten Versorgung für die Läufer und der anschließenden AK-Siegerehrung. Unter den 81 Läufern/-innen belegte Sylvia über 7km nach einem guten Lauf den 30.Platz (5.Frau) und siegte in ihrer AK W45 in 31:26min.. Auch ihre Tochter Dana freute sich über einen Podestplatz, den 2.Platz der WHK (Gesamt 62., 12.Frau) in 38:09min.
- Traditionell wurde der **28.Usedom-Marathon** diesmal am 01.09.07 bei wechselhaften Wetter mit gelegentlichen Regenschauern und 230 Teilnehmern gestartet. In einem Rennen, in welchem **Bärbel Jacobi** sich ihre Kräfte hervorragend einteilte und Platz um Platz gutmachte, erreichte sie auf der nicht einfach zu laufenden Strecke in schnellen **3:12:52h den 3.Platz bei den Frauen** (1.W45) und kam schon auf dem 24.Gesamtplatz ins Ziel. Auch Bodo Matthes erreichte mit 3:59:16h knapp eine Zeit unter 4-Stunden und belegte den 121.Platz(22.M40). Über 21,1km belegte Dieter Jaensch den 32.Platz (14.M55) in 1:58:10h von 192 Läufern.
- Bei herrlichem Herbstwetter wurde der hügelige **Stienitzseecrosslauf** auf einer sehr abwechslungsreichen und landschaftlich schönen Strecke mit 550 Läufern/-innen über 12km und 21km gestartet. Für nur 10,- bzw. 14,- Euro Startgeld erhielt jeder Teilnehmer eine ISTAF-Karte im Ziel und Freibier und Obst ohne Ende.... Ilka Gomoll (8.Frau, 4.W35) und Peter Rymarowicz (3.M50) starteten dort erstmals über nicht einfach zu laufende 12km und erreichten gemeinsam in guten 57:09min. den 59.Platz. Martin Engler belegte hier in guten 2:00:33h den 168.Platz (4.M60).
- Der immer gut organisierte **Friedrichsfelder Gartenlauf** fand am 02.09.07 mit 123 Läufern über 10km und 6km statt. Aus unserem Verein nahmen 7 Läufer daran teil. Schnellster auf der 10km Strecke war Hans-Joachim Schulze, der den 16.Platz in guten 43:54min. belegte und damit auch seine AK M60 gewinnen konnte. Ebenfalls sehr gut platzierten konnten sich in ihren Altersklassen, jeweils auf dem 2.Platz, Ina Schlüter (W50, 1:03:29h), Gerhard Redel (M50, 48:19min.) und Wolfgang Voigtländer (M55, 48:55min.). Die 6km liefen insgesamt 33 Läufer, der Vertreter unseres Vereins war hier Detlef Koch, der in 32:30min. als Sieger seiner AK M55 hervorging. Herzliche Glückwünsche unseren Platzierten!!!!
- Andreas Hein hat am 08.09.07 am sehr anspruchsvollen Jungfrau Marathon in der Schweiz teilgenommen und belegte von über 4000

Teilnehmern den 1870.Platz in 5:17h. Seine Fotos könnt ihr euch anschauen unter [http://fotoalbum.web.de/gast/andreassport/Jungfrau-Marathon am 8 Sep 07/ !!!](http://fotoalbum.web.de/gast/andreassport/Jungfrau-Marathon%20am%208%20Sep%2007/!!!)

- Am 08./09.09.07 fand im Stadtpark **Bernau zum 4.Mal der 24 Stunden-lauf** auf der bewährten 1635m langen Runde statt. Diesmal nahmen 31 Läufer/-innen die lange Strecke in Angriff, unter ihnen auch Peter Schmidt, der den 23.Platz mit 119,552km erreichte und damit in seiner AK M50 siegen konnte. Christian Karbe nahm mit einer Staffel der Bernauer Lauffreunde daran teil und belegte von 12 Staffeln den 2.Platz mit 348,9km. Schon am Vormittag des Tages siegte er beim 13.Stadtmauerlauf über 8,2km in 30:19min.. Herzliche Glückwünsche!!!
- Der nun schon **24.Lübbeseelauf** fand bei den routinierten Organisatoren in Templin am 08.09.09 mit 130 Läufern über 10km und ca. 20,5km statt. Auf einer nicht einfachen Runde, besonders auf den letzten 4km der Laufstrecke ging es fast nur bergauf und bergab, konnte sich Ilka Gomoll bei den Frauen über 10km durchsetzen und den Lauf in 47:39min gewinnen, damit waren nur 3 Männer schneller als sie. Auf der doppelt so langen Strecke machte es Sylvia Jacobs natürlich Ilka nach und konnte souverän in starken 1:25:30h siegen und sie kam schon als 11. des Gesamtfeldes ins Ziel. So konnten sie sich über den Doppelsieg bei den Frauen freuen und beide Streckensiege gingen an unseren Verein. Da konnten unsere beiden Männer nicht viel ausrichten, sie mussten sich mit einem Mittelfeldplatz zufrieden geben. Peter Rymarowicz belegte in für ihn guten 1:31:07h den 22.Platz und konnte in seiner AK M50 den 2.Platz belegen. Ecky Broy belegte den 52.Platz in 1:43:50h und konnte mit dem 8.Platz der M50 zufrieden sein. Nach dem Lauf konnten sich alle in der Schwimmhalle (am Start und Ziel, Hotel) duschen bzw. auch ein paar Bahnen schwimmen, danach gab es eine Suppe oder eine Bratwurst für alle und ein reichhaltiges Obstbuffet und natürlich Tee.
- Der nun schon **10.Oderbruchmarathon** fand am 09.09.07 mit leider nur wenigen Läufern statt. Einziger Starter unseres Vereins war auf der 21,1km Strecke Olaf Kretschmer, der in hervorragenden 1:30:54h den 2.Platz belegte und den Gesamtsieg nur um 40 Sekunden verpasste. Herzliche Glückwünsche für diesen tollen Erfolg.
- Der sehr beliebte **Mercedes Benz Halbmarathon** fand mit 1262 Läufern statt. Einer der 4 Starter unseres Vereins war Martin Engler, der in 1:58:17h die 2h-Marke bezwingen konnte und den 920.Platz (25.M60) belegte. Martin ist seit längerer Krankheit wieder auf dem Wege der Besserung und läuft immer schneller. Weiter so, Martin!!! Schnellster war hier Dietmar Höfer, der in 1:40:14h den 405.Platz belegte. Eine gute Leistung in Vorbereitung auf den Berlin-Marathon erbrachte auch Wolfgang Kahms, der in 1:41:45h den 5.Platz der M65 belegte.

- Ina Schlüter war einzige Starterin des **6.Mitteldeutschen Marathons** , wo 866 Läufer den Halbmarathon absolvierten. In 2:26:26h belegte sie den 196.Platz bei den Frauen(16.W50) und den 841. Gesamtplatz.
- Am 15.09.07 fand der sehr liebevoll organisierte **5.Helios Grunewaldlauf** mit 304 Läufern statt. Wie immer gab es ein reichhaltiges Imbiss- und Kuchenangebot nach dem Lauf sowie für jeden Teilnehmer ein Andenken, nämlich einen Tassentopf von Helios. Leider war auch wieder die Dusche dem Ansturm der Läufer nicht gewachsen und lief so stark über, dass man hätte fast drin baden können. Aber auch das vereinseigene Schwimmbecken war für die Läufer geöffnet. Für alle, die noch bis nach der Siegerehrung blieben, konnte man mit ein wenig Glück einen der vielen Tombolapreise gewinnen. Aber auch die Laufstrecke im nahen Grunewald war sehr gut zu laufen, und für alle Freunde des Berg- bzw. Crosslaufs gab es etwa bei der Hälfte der 10km einen längeren Anstieg zu bezwingen. Für jeden, der gern in der Natur läuft und den auch ein paar Wurzeln nicht stören, ist dieser Lauf, der nur alle zwei Jahre ausgetragen wird, genau das richtige Highlight. Auch 6 Läufer/-innen unseres Vereins waren dort sehr erfolgreich am Start. Dirk Pätzig war der schnellste und konnte in schnellen 36:54min. den 11.Gesamtplatz belegen. Bei den Frauen musste Sylvia Jacobs nur der Siegerin Karsta Parsiegla (SCC, 38:51min.) den Vortritt lassen und belegte in starken 40:07min den 2.Platz. Damit konnte sie sich über einen Gutschein von 75,-Euro freuen. Herzliche Glückwünsche aber auch Helge Ziems, der mit einem Herzschrittmacher laufend trotzdem gute Ergebnisse erzielt, hier belegte er in 1:04:23h den 285.Platz (16.M65)!!
- Der 10.**Regionalparklauf in Blumberg** fand am 16.09.07 auf nunmehr veränderter Strecke zum Jubiläum mit 72 Läufern über 13km statt. Aus unserem Verein konnte Christian Karbe auf dem Kurs über zwei Runden hinter dem souveränen Sieger Daniel Göhring (44:38min.) einen starken 3.Platz in 46:23min. belegen. Aber auch unsere anderen beiden Starter Peter Budraß und Wolfgang Voigtländer konnten mit den Plätzen 40 und 43 überzeugen. Peter belegte hier in 1:00:26h einen guten 3.Platz der M65 und Wolfgang belegte in 1:00:52h den 6.Platz der M50-59!!!
- Der 6.Lauf des **Marzahner Läufercups** über 60' und 30' wurde am 19.09. mit etwa 40 Läufern ausgetragen. Aus unserem Verein belegte Dietmar Höfer über die Stunde mit 13600m den 3.Platz der M40 und Bodo Matthes (12600m) den 6.Platz der M40. Über die halbe Stunde erreichte Helge Ziems den 3.Platz der M50+ mit 5250m. Dabei erfreuen uns Helges Ergebnisse immer wieder, da er mit einem Herzschrittmacher weiterhin gut unterwegs ist. Weiter so und herzliche Glückwünsche!!!
- Der mittlerweile sehr beliebte **6.Schorfheidelauf** wurde am 23.09.07 mit 385 Läufern/-innen ausgetragen. Bei bestem Herbstwetter musste die Anmeldung sogar kurz vor dem Anmeldeschluss geschlossen werden, weil das Limit schon vorher erreicht war und die teilweise schmalen Naturwege keinen Platz für noch mehr Läufer bieten. Auf der anspruchsvollen 21km Strecke stellte Sylvia Jacobs wieder einmal ihre momentan bestechende Form unter Beweis und musste nur 9 Männern den Vortritt lassen, damit siegte sie natürlich bei den Frauen in starken 1:30:48h und hatte auf die Zweite bei den Frauen sogar 11min. Vorsprung. Aber auch unser zweiter Starter, Uwe Mohr, schlug sich achtbar und belegte in 1:37:51h den 15.Platz (4.M45). Auf der sehr beliebten 10km Strecke starteten mit 188 Läufern die meisten und unsere beiden Frauen schlugen sich hier beachtlich. Sylvia Kegel belegte in 47:08min. einen tollen 2.Platz bei den Frauen und musste der Siegerin Ulrike Stiller(46:56) nur knapp den Sieg überlassen. Aber auch Anja Sander, die sonst die längeren Strecken nicht so mag, sich aber in guter Form beim Harzgebirgslauf präsentieren möchte, kämpfte sich prima durch und belegte in 1:05:31h den 30.Platz bei den Frauen (158.ges., 5.W40) Glückwünsche!!!
- Am 29.09.07 fand der **26.Rudelsburglauf** (bei Bad Kösen) mit 38 Läufern über sehr bergige 15,4 Kilometer statt. Auf der ziemlich matschigen Strecke gingen Christine Sittek und Uwe Mohr an den Start und vor allem Uwe war begeistert, da er gern solche Strecken absolviert, dies zeigte auch der 9.Platz in der Gesamtwertung sowie der Sieg in der AK M45 in 1:05h. Christine, noch etwas geschwächt durch eine Erkältung, absolvierte den Kurs in 1:15:44h und kam als vierte Frau und 2. der W45 ins Ziel.
- Der **34.real,- Berlin-Marathon** fand am 30.09.07 mit 40215 begeisterten Läufern bei optimalen Wetterbedingungen statt. Diese tollen Bedingungen nutzte auch Haile Gebrselassie zu einem neuen Weltrekord in 2:04:26h und 15 Läufer unseres Vereins waren dabei. Über 70 Live-Bands, viele Zuschauer und vieles mehr sorgten für eine bombastische Stimmung an der Strecke. Schnellster unseres Vereins war hier Heinz Lachmann, der in starken 3:14:46h den 9.Platz der M60 belegte. Hervorzuheben war aber auch die neue **persönliche Bestzeit von Katharina Kiele**, die nach **3:36:59h** das Ziel erreichte und sich damit über eine weitere tolle Steigerung freuen konnte. Dabei erstaunt vor allem, dass sie nach der ersten Hälfte in 1:51h für die zweite Hälfte sagenhafte 1:46h benötigte, damit lief sie die zweiten 21,1km **5 Minuten schneller!!!!** Wie macht sie das nur??? Ganz prima. Seinen ersten Marathon absolvierte Marco Bronst, der von Dieter Jaensch in einem gleichmäßigen Rennen zu 4:47:11h geführt wurde. Das erstaunt um so mehr, da Marco erst seit einem halben Jahr läuft und auch in unserem Verein recht neu ist. Herzliche Glückwünsche an alle Platzierten unseres Vereins!!!

- Der nunmehr schon **71.Strausseelauf** fand bei optimalen Bedingungen auf einer landschaftlich interessanten Strecke in einer vollen 9,3km Runde um den Straussee am 03.10.07 mit 515 Läufern statt. Auch aus unserem Verein sind traditionell immer viele Läufer am Start, diesmal waren es auch wieder 12 Läufer/-innen. Schnellster unserer Laufgruppe war hier wieder Dirk Pätzig, der schon als 12. des Gesamteinlaufes nach 34:24min. das Ziel erreichte. Bei den Frauen erreichte Sylvia Jacobs als zweite Frau hinter Katja Neumann mit 20 Sekunden Rückstand das Ziel in schnellen 37:11min. Freuen konnte sich aber auch Bernd Holtkamp, der in 44:57min. seine AK M70 souverän gewinnen konnte. Aber auch Anja Sander konnte sich freuen, denn sie lief schon nach 56:23min ins Ziel, damit war sie sogar drei Minuten schneller als im Vorjahr. Nicht nur für Anja kann nun der Harzgebirgslauf in 10 Tagen kommen!!!!
- Am 06.10.07 fand der **10.Bierpaarlauf** im und um das Stadion Buschallee mit 76 Paaren über je 5x800m statt. Jeder Läufer muss in seiner Laufpause, also wenn sein Partner auf der Laufstrecke unterwegs ist, ein Bier a 0,3l trinken und darf erst dann wieder loslaufen, wenn das Bier leer ist. Dies wurde von Kampfrichtern kontrolliert und nicht allen Läufern fiel das Trinken zwischen den Läufen leicht. Am besten beherrschten dies Martin Berdich und Detlef Borrmann, die den „Wettkampf“ als Sieger in 29:34min. Christian Karbe belegte mit seinem Partner Karsten Laborn, als durstiges Duo 2, den 4.Platz in 31:56min. und lief damit nur um 25 Sekunden am Podest vorbei. Weitere Starter unseres Vereins waren die beiden gemischten Paare Erhard Bader/ Christine Sittek in 44:21min. (6.Platz) und Knuth Triebe mit Kollegin Marion Krone in 45:25min. (7.Platz). Am selben Tag fand dort auch der Werferdreikampf statt, Joachim Schuberth belegte dort in der M65 den 2.Platz und erreichte mit der Kugel 8,18m, mit dem Diskus 22,43m und mit dem Speer 18,21m.
- Im Rahmen eines Urlaubs am Bodensee nahmen Ilka Gomoll und Peter Rymarowicz am **3-Länder Marathon** teil, der auf der deutschen Insel Lindau gestartet wurde, direkt am Bodensee nach Österreich vorbei an der größten See-Bühne der Welt führte und dann weiter bis in die Schweiz, dann Wende und der umjubelte Zieleinlauf im Stadion von Bregenz seinen Höhepunkt fand. Der gut organisierte Lauf mit einem vielfältigen Angebot an Imbiss und Getränken im Ziel, bot auch Massage im Ziel an und jeder Finisher erhielt eine Medaille. Ilka und Peter nahmen bei „Kaiser-Wetter“ am Halbmarathon teil, welcher als 2 Länder Marathon (ohne Schweiz) gelaufen wurde, nach einem gleichmäßigen Lauf mit gutem Endkampf, wo sie beide noch einige Läufer einholten, erreichten beide gemeinsam nach 1:41:55h das Ziel im Stadion. Ilka belegte den 22.Platz bei den Frauen (6.W35) und Peter wurde 30.der M50, in der Gesamtwertung reichte es zum 339.Platz von über 1400 Läufern.

- Der **Cottbuser Oktoberlauf über 21,1km** fand am 07.10.07 mit 106 Läufern bei läuferfreundlichem Wetter statt. Einziger Starter unseres Vereins war hier Tom Griepentrog, der in starken 1:25:04h den 13.Gesamtplatz belegte und sich in seiner AK M45 über den 2.Platz freuen durfte. Herzliche Glückwünsche!!!
- Am 14.10.07 startete Wolfgang Voigtländer beim landschaftlich sehr schönen **Burgenlauf** im Fläming, der von Belzig über Wiesenburg wieder nach Belzig zurück führt. Von 190 Startern belegte er den 117.Platz und belegte in 2:21:40h den 8.Platz der M55.
- In der Nacht vor dem **46.Volkscrosslauf der LG Süd** an der Rodelbahn Onkel-Tom-Straße pflügten die Wildschweine die Laufstrecke derart um, dass diese nicht zu belaufen war und in kurzer Zeit eine Ersatzstrecke gefunden werden musste. Trotzdem gingen 158 Läufer an den Start, um die Sieger zu ermitteln. Es siegte Lenart Sponar in starken 32:50min. und aus unserem Verein konnte sich Dirk Pätzig mit dem 14.Platz hervorragend platzieren, damit siegte er auch souverän in der M50 und kann sich nun berechnete Hoffnungen machen, den Berlin-Cup in diesem Jahr zu gewinnen. Auch Christian Karbe konnte sich mit dem 20.Platz (3.M30) in 40:33min. achtbar in Szene setzen. Nach genau 1:07h erreichte auch Helge Ziems auf dem 9.Platz der M65 (ges.148.) das Ziel.

Auto Klaus



Sondermodelle

Jahreswagen

Gebrauchtwagen

Kundendienst





14913 Jüterbog • Gewerbering 2 • Tel.: 03372 / 41 88-0

www.koch-gruppe.de Tel.030/ 54 99 88 - 0

Autos - kauft
man bei KOCH!

MAZDA

VOLVO

CITROËN

ŠKODA

Koch

Gruppe

Ausschreibungen und Termine:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
03.11.	10:30	3.Teltowkanal-Halbmarath./MT.28.10.	21/ 13/ 6,5km	Reha-Zentrum Teltow
03.11.	10:15	5.Herbstlauf in Hohen Neuendorf	6,2/ 10,6km	Stadhalle; MT. 01.11.
04.11.	10:00	28.Lauf um den Krummensee	15/ 7,3km	OT Schenkendorf
04.11.	11:30	44.Berliner Crosslauf des SCC	4,5/ 9km	1.MT.21.09.07; 19.10.
10.11.	10:00	3.Crosslauf in den Diehloer Bergen	10,2/ 5,1km	Eisenhüttenstadt
10.11.	14:00	Sägerserie 3.Lauf MT.04.11.	9,8/ 12,8/ 15,8km	Verläng. Kneippstr.
11.11.	10:00	Troisdorfer 6-Stunden-Lauf	Und 5-er-Staffel	MT.04.11.07!!
11.11.	Ab 12:30	Berlin-Brandenburgische Cross-meisterschaften in Ludwigsfelde	3,3 – 8,8km	MT.29.10.07 Waldstadion
17.11.	14:00	Winterlaufserie der LG Süd 1.Lauf auch am 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.	10km-Runde(n)	Onkel-Tom-Str.; MT.01.11.07
18.11.	10:00	15.Berliner Marathonstaffel/ SCC	12/10/5/10/ 5,2km	Stadion Eichkamp
18.11.	09:50	28. Crosslauf des Ruderclub Tegel Achtung! Neue Startzeiten!!!	5/ 10/ 20km MT.11.11.07	Tegel/ Malchsee Schwarzer Weg
24.11.	11:00	10.Lauf am Turm/ Hohenbocka	10km/ MT.31.10.	Friedhof, Schutzhütte
25.11.	Ab 09:30	Mannschafts-Halbmarathon „Sportplatz an der Windmühle“	21,1/ 10km und 6-er Mannschaft	MT.18.11.07 Buckower Damm 150
01.12.	10:00	52.Forster-Neiße-Winterlauf	15/ 7,5km	Stadion Wasserturm
02.12.	11:00	Weissenseer Crosslauf MT.25.11.	3/ 12km	Stadion Buschallee
02.12.	10:00	Herbstwaldlauf Tegel MT.26.11.	11km	verläng. Kneippstr.
02.12.	11:15	18.Ratzeburger Adventslauf	26/ 7,3km	www.adventslauf.de
04.12.	17:45	Paarlauf mit Musik MT.02.12.07	30'/ 18:30: 60'	Sportpl. Holzmarktstr.
08.12.	10:00	Nikolaus-Lauf/ Senftenberger See	17/ 8,5km/ MT...	Senftenberg/ Turnhalle
08.12.	16:00	Adventsstundenpaarlauf	30/ 60' MT.....	Stad. Wuhletal
09.12.	10:00	62.Planterwaldlauf MT.04.12.07	5/ 10/ 15/ 20km	Kiehnwerder Allee
15.12.	10:00	8.Ueckermünder Weihnachtslauf	10/ 5km	Goethestr./
26.12.	11:00	23.Hohenschönhausener Weihnachtslauf MT.11.12.07	6,5/ 13km	Sportpl. Malchower Chaussee
27.04.08		Conergy Hamburg Marathon	42,195km	MT.30.11.07!!!

Sport – line GmbH
Sportartikelhandel und Service
Sportsponsoring

Storkower Straße 147
10407 Berlin
Telefon: 030 / 4 23 29 73
Telefax: 030 / 42 85 96 07

Ergebnisse:

Friedrichsfelder Gartenlauf am 02.09.07: 5.Helios – Grunewaldlauf am 15.09.07 über 10km:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Ina Schlüter	10	85./ 2.W50 13.Frau	1:03:29h	Sylvia Jacobs	43./ 1.W45 2.Frau	40:07min.
H.J. Schulze	10	16./ 1.M60	43:54min	Ilka Gomoll	94./ 3.W35 10.Frau	45:10min.
Jürgen Bolz	10	24./ 5.M45	47:00min	Dirk Pätzig	11./ 2.M50	36:54min.
Gerhard Redel	10	31./ 2.M50	48:19min	Pet. Rymarowicz	95./ 12.M50	45:10min.
Wolfg. Voigtländer	10	33./ 2.M55	48:55min	Diddi Eppmann	154./ 2.M70	49:08min.
Friedr. Krüger	10	64./ 5.M55	56:29min	Helge Ziems	285./ 16.M65	1:04:23h
Detlef Koch	6	21./ 1.M55	32:30min			

9.Mercedes Benz Halbmarathon am 09.09.07:

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Dietmar Höfer	405./ 101.M40	1:40:14h	Bodo Matthes	601./ 134.M40	1:46:57h
Wolfgang Kahms	456./ 5.M65	1:41:45h	Martin Engler	920./ 25.M60	1:58:17h

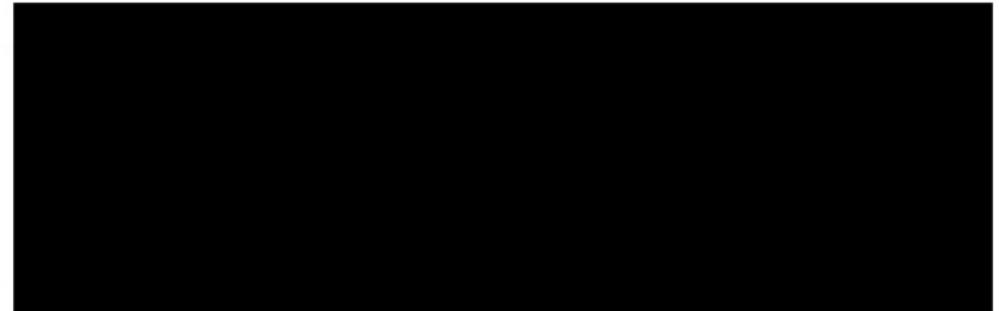
34.real.- Berlin-Marathon am 30.09.07(Netto/ Brutto):

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Birgitt Uhlig Halbm.: 1:40:22h	4996./ 29.W45 243.Frau	3:27:00h 3:28:14h	Klaus Hoffmeister Halbm.: 1:58:28h	15051.Platz 1299.M50	3:58:46h 3:59:10h
Katharina Kiele Halbm.: 1:51:33h	7632./ 68.WHK 466.Frau	3:36:59h 3:40:29h	Werner Jacobi Halbm.: 2:02:21h	21767.Platz 12.M70	4:21:43h 4:24:24h
Ricarda Bäcker Halbm.: 2:02:06h	20121./619.W40 2590.Frau	4:15:37h 4:16:24h	Egbert Jakubzick Halbm.: 1:50:54h	22122.Platz 1946.M50	4:23:01h 4:23:23h
Kathrin Harbott Halbm.: 2:02:22h	20845./506.W35 2764.Frau	4:18:13h 4:19:05h	Peter Schmidt Halbm.: 2:10:24h	27025.Platz 1211.M55	4:45:05h 4:50:44h
Heinz Lachmann Halbm.: 1:35:16h	2806./ 9.M60	3:14:46h 3:14:52h	Dieter Jaensch/ Marco Bronst Halbm.: 2:20:25h	27358.Platz	4:47:11h 4:55:02h
Christian Karbe Halbm.: 1:36:12h	2849./ 423.M30	3:14:59h 3:16:11h	Eike Tank Halbm.: 2:21:18h	28002.Platz 221.M65	4:51:19h 4:51:56h
Jürgen Bolz Halbm.: 1:56:38h	13716.Platz 2160.M45	3:55:52h 3:56:36h	Bernfried Krüger Halbm.: 2:20:23h	28570.Platz 1304.M55	4:55:12h 5:02:49h

Holz- und Bautenschutz
Björn Dittich
Holzschutz für Ihre Dachbalken
Matenzelle 19
13053 Berlin
Tel.: 030/9298320 Fax: 030/96062842 Mobil: 01777298320

71.Strausseelauf am 03.10.07 über 9,3km:

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	26./1.W45/ 2.Frau	37:11min	Dirk Pätzig	12./ 1.M50	34:24min.
Sylvia Kegel	124./4.W45/ 13.Frau	43:00min	Dietmar Höfer	72./ 10.M40	40:24min.
Christine Sittek	239./8.W45 27.Frau	46:55min	Bodo Matthes	75./ 11.M40	40:32min.
Anja Sander	443./ 28.W40 100.Frau	56:23min	Ecky Broy	182./ 21.M50	44:57min.
Ina Schlüter	484./ 9.W50 128.Frau	1:00:16h	Bernd Holtkamp	183./ 1.M70	44:57min.
			Martin Engler	304./ 7.M60	49:20min.
			Detlef Koch	416./ 14.M55	54:09min.



 **ARNOLD**
Druckerei

Andreas Arnold Geschäftsführer

Am Wall 15 Güterverkehrszentrum
D-14979 Großbeeren
Telefon 03 3701 / 74 55-0
Telefax 03 3701 / 74 55-10

QUALITY PRINT

LAUFZEIT
DAS MONATSMAGAZIN FÜR ALLE FREIZEIT-DES LAUFERS

Wolfgang Weising LAUFZEIT Verlags GmbH
Danziger Straße 219
D-10407 Berlin
Chefredakteur

Telefon: +49 (0)30 423 50 66
Telefax: +49 (0)30 424 17 17
Mobil: +49 (0)172 391 55 02
E-Mail: w.weising@laufzeit.de

www.laufzeit.de

Wolfgang Augsten 

Hauptvertretung
Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft

John-Schehn-Straße 36
10407 Berlin
Tel./Fax (0 30) 4 24 95 10

Bürozeiten:
Mo. u. Mi. 10-13 Uhr
Di. u. Do. 10-13 Uhr
15-18 Uhr
und nach Vereinbarung

Privat: Köllwitzstraße 48
10405 Berlin
Telefon (0 30) 4 41 22 14
Funk 01 72/3 10 23 50

*Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:
Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!*